

























| ASTELEHENA / LUNES | | | | ASTEARTEA / MARTES | | | | ASTEAZKENA / MIERCOLES | | | | OSTEGUNA / JUEVES | | | | OSTIRALA / VIERNES | | | | | | | | |
|--|---|-----------|------------|--|---|--|-----------|---|---|---|--|---|---|-----------|---|--|---|------------|-----------|---|---|-----------|------------|-----------|
| 1 | Kcal Lip | 956 50 | HC Prot | 89 42 | 2 | Kcal Lip | 653 21 | HC Prot | 73 45 | 3 | Kcal Lip | 839 28 | HC Prot | 115 37 | 4 | Kcal Lip | 876 28 | HC Prot | 104 55 | 5 | Kcal Lip | 741 39 | HC Prot | 61 33 |
|   | Dilista erregosiak Oilasko saltxitxak freskuak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta fresca | | | |  | Porrusalda krema Txahal gisatua txanpiñoi eta azenarioekin Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Yogur | | | | | Paella mixtoa Legatz arrautzaztatua mahonesarekin Fruta freskoa Paella mixta Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca | | | |  | Indaba txuriak bertako kalabazarekin Txerri giarra labean jardinera erara Jogurta Alubias blancas con calabaza local Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Yogur | | | |   | Barazki menestra Arrautz frijituak txistorrarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Huevos fritos con chistorra Fruta fresca | | | |
| Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo | | | | Arroza - Arrautz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta | | | | Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur | | | | Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta | | | | Pasta - Haragi - Yogurra Pasta - Carne - Yogur | | | | | | | | |
| 8 | Kcal Lip | 990 42 | HC Prot | 115 43 | 9 | Kcal Lip | 982 41 | HC Prot | 123 34 | 10 | Kcal Lip | 683 23 | HC Prot | 87 36 | 11 | Kcal Lip | 829 31 | HC Prot | 82 58 | 12 | Kcal Lip | 804 16 | HC Prot | 112 57 |
|  | Karakolilloak italiar erara Hanburgesa ketchuparekin Fruta freskoa Caracolillos italiana Hamburguesa con ketchup Fruta fresca | | | |   | Garbantzu erregosiak Oilasko kroketak entsaladarekin Izozkia Garbanzos estofados Croquetas de pollo con ensalada Helado | | | |  | Patata gisatuak Legatz arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca | | | |   | Bertako barazki krema Oilasko izterra txips patatekin Jogurta Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas chips Yogur | | | |  | Dilistak arroza integralarekin Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Lentejas con arroz integral Bacalao en salsa marinera Fruta fresca | | | |
| Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur | | | | Zopa - Hegazti - Fruta Sopa - Ave - Fruta | | | | Krema - Arrautz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo | | | | Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta | | | | Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur | | | | | | | | |
| 15 | Kcal Lip | 997 53 | HC Prot | 118 18 | 16 | Kcal Lip | 813 26 | HC Prot | 82 31 | 17 | Kcal Lip | 773 31 | HC Prot | 89 38 | 18 | JAIA | | | | 19 | JAIA | | | |
|   | Kuskus piperrekin San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Cuscús con pimientos San jacob con ensalada Fruta fresca | | | |   | Lekak patatekin Hegaluze medailoia errioxar erara Aihoria Vainas con patatas Medallon de bonito a la riojana Natillas | | | | Indaba gorriak bertako barazkiekin York urdaiazpikozko frantses tortila entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Tortilla francesa con jamon york y ensalada Fruta fresca | | | | FIESTA | | | | FIESTA | | | | | | |
| Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur | | | | Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta | | | | Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | JAIA | | | | 23 | Kcal Lip | 855 20 | HC Prot | 124 46 | 24 | Kcal Lip | 763 18 | HC Prot | 99 32 | 25 | Kcal Lip | 836 30 | HC Prot | 107 39 | 26 | Kcal Lip | 654 24 | HC Prot | 74 38 |
| FIESTA | | | | Dilistak bertako barazkiekin Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Edateko yogurra Lentejas con verduras locales Bacalao a la romana con pimientos rojos Yogur bebible | | | |  | Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin Errusiar xerra perretxikoekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes Filete ruso con champiñones Fruta fresca | | | | Makarroiak bolognesa erara Oilasko hegalak entsaladarekin Izozkia Macarrones bolognesa Alitas de pollo con ensalada Helado | | | |  | | | | Hegazti zopa fideoekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Merluza en salsa verde Fruta fresca | | | |
| | | | | Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta | | | | Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur | | | | Zopa - Arrautz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta | | | | Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo | | | | | | | | |
| 29 | Kcal Lip | 765 19 | HC Prot | 116 38 | 30 | Kcal Lip | 727 18 | HC Prot | 99 45 | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Barazki paela Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca | | | |   | Brokolia patatekin Solomo adobatuta piper gorriekin Fruta ur-zukuetan Brocoli con patatas Lomo adobado con pimientos rojos Fruta en almibar | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur | | | | Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |